
西南大学
体育教学硕士专业学位研究生培养方案

类别名称	体育硕士
------	------

类别代码	0452
------	------

领域名称	体育教学
------	------

领域代码	045201
------	--------

西南大学研究生院制表

填表日期：2021年8月30日

全日制体育硕士专业学位研究生培养方案

一、培养目标

1.以体育事业人才需求为导向，具备马克思主义基本理论和中国特色社会主义思想、良好的学术道德、专业素养和职业精神，积极为中国特色社会主义建设服务。

2.培养具有系统的基本知识和专业理论，较强的获取知识技能的能力和創新精神的体育教育领域的高层次、应用型人才；具有较强的实践研究能力和专业实践能力，具有较高水平的体育教学骨干教师。

3.了解本专业领域最新发展动态，掌握体育科研方法，有较强的分析问题和解决问题的能力，能够胜任体育教学和体育科学研究的相关工作。

4.基本掌握一门外语，能够比较熟练地阅读本专业的外文资料以及在专业领域内进行对外交流。

5.身心健康，具有较好的社会适应能力。

二、培养方式

1.实行校内外“双导师制”。建立与大中小学、体育行业的企事业单位相结合的联合培养基地和校外实践指导教师团队，共同承担实践教学和学位论文指导工作，强化实践能力和创业能力培养。

2.贯彻理论联系实际的原则。在系统理论学习的基础上，促进专业实践、课程教学与学位论文的紧密结合，注重在实践中培养解决实际问题的意识和能力，提高实践研究能力。

3.课程教学采用讲授与交流、小组研讨、专题讲座、案例教学、自主探究、操作练习和模拟教学等教学方式；强化学生实践环节，保证教育实习的时间和質量，注重专业实践能力的提高。

三、学习方式、学制及学习年限

体育专业硕士研究生学制为3年。采用全日制学习方式。学习年限最长不超过5年（含休学和保留学籍时间）。

四、课程设置、学分及考核方式

攻读体育硕士专业学位的研究生须完成以下课程的学习和必修环节，总学分应不少于 37 学分，其中必修课 21 学分，选修课不少于 8 学分，教学实践课 8 学分。

课程类型	课程编号	课程名称（含中英文）	开课学期	学分	学时	开课单位	考核方式	备注	
必修课	公共课 11 学分	1111000001100	第一外国语	1	3	54	外国语学院	考试	
		1111000002011	中国特色社会主义理论与实践研究	1	2	36	马克思主义学院	考试	
		1111000002012	自然辩证法概论	1	1	18	马克思主义学院	考试	
		1111045201001	学术道德与论文写作	1	1	18	体育学院	考查	
		1111045201002	逻辑学	1	2	36	马克思主义学院	考试	待定
		1111045201003	计算机	1	2	36	计算机与信息科技学院	考试	待定
	专业课 10 学分	1111045201004	体育原理（课程指南）	1	2	36	体育学院	考查	课程思政示范课
		1111045201005	体育与健康课程教学论（课程指南）	1	3	54	体育学院	考查	课程思政示范课
		1111045201006	体育科研方法（课程指南）	1	3	54	体育学院	考查	
		1111045201007	运动科学与健康（课程指南）	1	2	36	体育学院	考查	
	选修课 8-10 学分	1111045201008	体育教材教法	2	2	36	体育学院	考查	案例课程
1111045201009		运动技能学习原理	2	2	36	体育学院	考查	实践课程	
1111045201010		体育心理学理论与应用	2	2	36	体育学院	考查	实践课程	
1111045201011		运动训练竞赛学（课程指南）	2	2	36	体育学院	考查	实践课程	

	1111045201012	数据处理与统计分析	2	2	36	体育学院	考查	
	1111045201013	运动专项教学与训练 (田径、游泳和基本体操等常见运动项目为主)			2-4	体育学院	考查	
必修环节	专业实践		3-4	8	0.5-1年	实习单位和指导教师签署意见后,向学院提交实习总结。		
	行业发展前沿报告		1-4	参加报告或讲座不少于3次并撰写学习报告,经导师审查通过。				
	开题报告及学位论文中期检查		3	完成审核签字手续,向学院提交培养计划、选题报告各一份。				

五、必修环节

1. 专业实践环节

专业实践采用集中实践与分段实践、个人与集体、课堂与课外相结合的方式。积极开辟实践基地,联合体育领域的优秀体育教师及行业专家共同指导。对专业实践实行全过程的管理和质量评价,研究生撰写实习实践报告并提供相关佐证材料;考核采用实习单位、校内外导师与培养单位共同评价方式,以确保实习、实践工作的效果和质量。

2. 行业发展前沿讲座

邀请体育领域具有丰富实践经验的专家和教师等开展行业发展前沿讲座。全日制专业学位研究生参加报告或讲座不少于3次并撰写学习报告。经导师审查通过者,视为完成“行业发展前沿讲座”环节的学习。

六、学位(毕业)论文设计

1. 选题要求

学位论文须紧密结合体育教育教学、竞赛组织与课外体育活动等方面的需要,理论联系实际,运用科学理论与方法,分析解决体育工作中存在的实际问题,要具有创新性、针对性、可行性和应用价值。

2. 学位论文形式学位(毕业)论文可以调研报告、规划设计、产品开发、案例分析、项目管理和艺术作品等为主要内容,以论文形式呈现。

3. 学位论文水平要求

学位论文符合上述体例结构规范，应做到研究问题明确，研究内容充实，方法科学、合理，观点明确，逻辑清晰，阐述准确，调查问卷、访谈提纲、实验数据、视频资料等附录齐全，参考文献充足，基本涵盖所研究领域的最新发展动态。

4.学位论文工作过程

学位论文分为选题、开题报告、中期进展报告、学位论文的指导与检查、预答辩、论文评阅和答辩等环节。

(1) 选题

在校内外导师共同指导下进行论文选题。论文的选题须紧密结合学校体育教育、竞赛组织、课外体育等方面的需要，注重创新性、针对性、实用性，理论联系实际。

(2) 开题报告

学位论文开题报告一般安排在第三学期进行。开题报告审查小组由至少 2 名研究生导师（可含学生本人导师）和至少 1 名行业专家组成，对选题报告的依据、研究内容、研究方法、技术路线是否具有应用价值或社会效益等进行论证和审查，最后对开题报告通过、不通过提出具体意见。开题报告未通过，审查小组应指出其问题所在，并与导师协商，要求其在限定时间内重新做开题报告。开题报告通过后，经过一段时间的研究，如需对论文选题进行重大变动者，应及时重新完成开题报告。

(3) 中期进展报告

中期考核的内容包括：应修课程及学分、必修环节及学分的完成情况、自学位论文开题以来在相关工作和论文撰写方面的进展情况，思想政治及日常表现情况。

(4) 预答辩、论文评阅和答辩

预答辩、论文评阅和答辩等环节参照《西南大学研究生学位论文评阅与答辩管理办法》执行。

七、毕业与学位授予

研究生在学校规定学习年限内，按培养方案的规定完成课程学习、学分要求和必修环节，成绩合格，完成毕业（学位）论文并通过答辩，德、智、体、美、劳达到毕业要求，学校准予毕业，在学校规定的毕业研究生离校时间前发给毕业

证书。符合学校学位授予条件的研究生，学校颁发学位证书。

八、附则

本培养方案初稿是以国家《专业学位研究生教育发展方案》和西南大学《关于修订专业学位硕士研究生培养方案的指导意见》为指导文件，以《专业学位研究生核心课程指南》2020版和《体育硕士专业学位基本要求》为主要依据编写。